



Erfolg

Wenn jemand sagt, er/sie ist erfolgreich, dann denken wir an Ruhm und Geld, hohe Positionen in der Arbeitswelt, vielleicht auch mediale Aufmerksamkeit und Tausende von Followern.

Wie definiert man Erfolg?

Die Definition von Erfolg ist, dass man ein gesetztes Ziel erreicht. Das Wort kommt vom Verb „erfolgen“, welches die Folge, Konsequenz oder den Effekt des Handelns beschreibt. *(aus Wikipedia, 20.05.2024)*

Somit hat Erfolg im eigentlichen Sinn nichts mit der landläufigen Auslegung zu tun, die ich oben beschrieben habe.

Wann ist jemand also erfolgreich?

Ein Beispiel: Ich bin Autorin mehrerer Bücher. Ich habe mir vorgenommen, Bücher zu schreiben und zu publizieren und war mit meinem Vorhaben auch erfolgreich. Das heißt, es gibt diese Bücher physisch auf dem Markt. Da ich als Selfpublisher unterwegs bin und über kein Werbe- und Marketingbudget verfüge sowie über wenig Zeit, ist der Verkauf eher mäßig tröpfelnd. Also bin ich in den Augen der Gesellschaft alles andere als erfolgreich. Ich kann nicht vom Verkauf der Bücher leben, kaum jemand kennt mich ...

Bin ich erfolgreich?

Da ich auch noch in anderen Bereichen des Lebens ähnliche Erfahrungen gemacht habe wie mit den Büchern, sehe ich die Sache mit dem Erfolg inzwischen anders als die meisten Menschen um mich herum.

Sobald ich mir etwas wirklich vornehme (also nicht nur laut darüber nachdenke, was ich auch gelegentlich mache), ziehe ich das auch durch. Und siehe da, normalerweise funktioniert die Sache auch. Daraus schließe ich: Ich bin ziemlich erfolgreich, also reich an Erfolgen, denn ich habe schon zahlreiche Projekte ins Leben gerufen, war auch schon öfter Trendsetter (obwohl sich wahrscheinlich niemand daran erinnert und es von mir vermutlich nie einen Wikipedia-Eintrag oder ein Denkmal geben wird). Aber was würde mir das auch bringen?

Was ist wirklich wichtig?

Das bringt mich auf die Frage, was im Leben wirklich wichtig ist. Da Geld in unserer Gesellschaft ein „Grundstoff“ ist, um Handel zu treiben und (über)leben zu können, hat es natürlich einen gewissen Stellenwert. Aber darüber hinaus ist Geld im Gegensatz zu Gesundheit zwar schön zu besitzen, aber nicht das Wichtigste. Ein schönes Haus zu haben bedeutet nicht, darin auch glücklich zu sein; ein tolles Auto zu besitzen heißt nicht, darin schneller oder besser am Ziel anzukommen und so weiter.

Mit meinen Ideen und Projekten habe ich durchaus erfolgreich so einigen Menschen und auch mir selbst zu schönen, informativen, erhellenden, ... Stunden verholfen. Zu Geld und Ruhm habe ich es dabei nicht gebracht, aber zu einer gewissen Zufriedenheit und auch Gelassenheit – und einem gesunden Selbstwertgefühl.

Ich brauche keine Energie zu verschwenden an Gefühle wie Eifersucht oder übermäßige Bewunderung anderen gegenüber, denn ich weiß, was ich kann und weiß – und das kann mir auch keiner mehr nehmen! Ich weiß auch, dass ich – egal, wo und unter welchen Menschen ich bin – ich immer nette Leute finden werde, die vielleicht einmal Freunde werden. Und das ist ein großes Geschenk, wofür ich dem Leben dankbar bin.

Ein guter Tipp

Vor Jahren habe ich von einem Coach einen wirklich guten Tipp erhalten, der mir sehr geholfen hat zu sehen, was ich so alles drauf habe:

Schreibe eine Liste aller Dinge, die Du schon einmal gemacht hast und welche es auch als Berufe gibt oder als Dienstleistung angeboten werden. Also auch Dinge aus dem Haushalt wie bügeln, kochen etc.

Wenn man das macht, sieht man erst so richtig, wie vielseitig man ist und kann feststellen, wie erfolgreich man wirklich ist!